

## Como puede cambiar la vida de un niño gracias a Rotary

Astrid Medina (1)\*, Amparo Arcila de Uribe(2)\*, José Morcuende(3)\*

1\*Ortopedista Infantil. Departamento de Ortopedia y Traumatología, Fundación Cardioinfantil, Clínica Pediátrica Colsanitas, Club rotario Bogotá Centenario, Distrito 4281. Bogotá, Colombia.

2\* Miembro Club Bogotá Centenario. Bogotá, Colombia.

3\* Ortopedia Infantil. Departamento de Cirugía Ortopédica y rehabilitación, Universidad de Iowa. Miembro Rag4clubfoot. Iowa City, Estados Unidos. Club rotario Iowa Noon. Distrito 6000

El pie equino varo ("pie bot, pie zambo") es la deformidad congénita musculo esquelética más frecuente. Se calcula que en el mundo nace un niño con la deformidad cada 3 minutos. El tratamiento de estos niños hasta hace poco se realizaba mediante cirugías extensas, pero con resultados funcionales a largo plazo no siempre exitosos. El pie equino varo no tratado lleva a pobreza, aislamiento y los niños crecen en condición de discapacidad.



Desde el año 2000, el método de Ponseti es reconocido en el mundo entero como el tratamiento de elección para los niños que nacen con esta deformidad. Es un método sencillo, económico y que permite su corrección completa, pero requiere un conocimiento muy detallado de la técnica por parte de los ortopedistas para tener resultados satisfactorios. Desafortunadamente en Latinoamérica aún vemos pacientes no tratados o tratados mediante cirugías extensas, usualmente por desconocimiento médico o por falta de capacitación y entrenamiento.



El método de Ponseti consiste en manipulaciones seguidos de colocación de yeso semanal por aproximadamente 5-7 semanas, al final una mínima cirugía con anestesia local (tenotomía) y luego el uso de una férula nocturna para prevenir recidivas. Gracias a este método, los niños tienen la posibilidad de vivir el resto de su vida sin deformidades, sin discapacidad y con una función normal de sus pies.

El propósito de este programa es realizar entrenamientos (Vocational Training Teams) a ortopedistas para que adquieran las destrezas necesarias para aplicar el método correctamente, implementen el método en su lugar de trabajo y a su vez se convirtieran en multiplicadores del método en sus regiones. El entrenamiento de los ortopedistas se realiza de manera personalizada (Mentorship) de acuerdo a las recomendaciones internacionales de University of Iowa Health Care, Ponseti International Association (<http://www.ponseti.info>) y RAG4Clubfoot (Rotary Action Group for Clubfoot) como parte de una iniciativa Global de difusión de este tratamiento (<https://rag4clubfoot.org/>).

Luego del entrenamiento, cada ortopedista puede establecer una clínica Ponseti en su lugar de trabajo, que permita atender pacientes de pie equino varo sin distinción de raza, nivel económico o aseguramiento en salud. Esto requiere que el ortopedista tenga el apoyo del hospital donde trabaja para la constitución de la clínica Ponseti. Igualmente se trata de instaurar programas nacionales que hagan sostenible el proyecto. Desde el punto de vista científico, el programa se realiza con el aval de las sociedades de ortopedistas de cada país y de la Sociedad Latinoamericana de Ortopedia Infantil (SLAOTI) y bajo el auspicio de Rotary International a través del grupo de acción rotaria ([www.rag4clubfoot.org](http://www.rag4clubfoot.org)) y Ponseti International Association ([www.ponseti.info](http://www.ponseti.info)).

***En Latinoamérica, gracias a Rotary se han realizado ya Subvenciones Globales que han dado los recursos para la capacitación de ortopedistas infantiles en Brasil, Colombia, México, Bolivia y ya se encuentra una subvención aprobada para Argentina. La visión es poder expandir este programa a todos los países de Latinoamérica.***

***Esta es una invitación muy especial a los clubes rotarios y sus distritos a que se vinculen a este grupo de acción rotaria para pie equino varo, pues este programa ofrece muchas posibilidades de servicio, en cuanto a gestión de recursos (Subvenciones Globales) y para capacitaciones y entrenamiento.***

Los clubes rotarios locales igualmente pueden ayudar a sus ortopedistas y clínicas Ponseti y a sus pacientes mediante ayuda en transporte, alojamiento o férulas para los niños. ***Recordemos que estos niños si no se tratan correctamente, pueden tener disminución en su calidad de vida en el ámbito escolar, familiar, emocional y laboral en su futuro.***



**¡Rotary puede cambiar estas vidas!**